

О самом главном (о здоровье)

Викторина с ответами

1. Она является залогом здоровья (Чистота)
2. Решающая характеристика внешности для баскетболиста (Рост)
3. Заяц, воспитанный в клетке, умирает при первом же быстром беге. Может ли подобное произойти с человеком? Почему? (Может, если нетренированный спортсмен будет участвовать в соревнованиях).
4. Как называется любое массовое заболевание людей. (Эпидемия)
5. Рациональное распределение времени в течение суток – это... (Режим)
6. Тренировка организма холодом называется (Закаливание)
7. У детей чаще, чем у взрослых, бывает искривление позвоночника и ног, однако они реже ломают кости. От какого вещества это зависит? (Кальций)
8. Жидкость, переносящая в организме кислород, – это... (Кровь)
9. Наука о чистоте – это... (Гигиена)
10. Мельчайший организм, переносящий инфекцию – это... (Микроб)
11. Добровольное отравление никотином – это... (Курение)
12. Этот русский полководец в детстве был очень слабым ребёнком, но он прекрасно закалил себя. Лучшим способом закалки он считал русскую баню. Там он выдерживал ужасный жар на полке, после чего на него выливали 10 вёдер холодной воды. (Суворов)
13. Хоккей – шайба, футбол – мяч, бадминтон –... (Волан)
14. Теннисная площадка – это... (Корт).
15. Спортивный переходящий приз – это... (Кубок)
16. В каком городе проходили II Европейские игры (2019 год)? (Минск, Беларусь)
17. Состояние нашего здоровья на 50% зависит от образа жизни, на 20% – от наследственности, на 10% – от медицинского обслуживания. От чего ещё на оставшиеся 20% зависит здоровье? (От состояния окружающей среды).

18. Каких людей называют моржами? (Тех, кто купается зимой в проруби)

19. Как называют людей, питающихся только растительной пищей? (Вегетарианцы).

20. Из шерсти каких животных делают лечебную одежду? (Из собачьей и верблюжьей шерсти).

21. Почему диван, прослуживший более 10 лет, нужно заменить, даже если он ещё крепкий? (Поролон с годами разрушается и выделяет ядовитые вещества)

22. Продолжите пословицу: «Чем лучше пищу прожжёшь, ...» (Тем дольше проживёшь»)

23. К какой болезни приводит ношение тесной обуви и обуви на каблуках? (Плоскостопие)

24. О каком знаменитом враче говорится в рассказе Куприна «Чудесный доктор»? (О Пирогове Н.И.).

25. Какое лекарственное средство пропагандировал Дуремар? (Медицинские пиявки)

26. Зачем дети пьют рыбий жир? (Витамин Д нужен для формирования скелета)

27. Когда отмечается Всемирный День здоровья? (7 апреля)

28. Способность организма защищать себя от вторжения вирусов и бактерий – это... (Иммунитет).

29. Ягода, очень полезная для зрения (Черника)

30. Недостаток витаминов в организме – это... (Авитаминоз)

31. Обязательное выступление в этом виде спорта – это упражнения «рыба-меч», «цапля», «фламинго», «аврора», «альбатрос»? (Синхронное плавание)

32. Завтрак съешь сам, обед раздели с другом,.. Как поступить с ужином? (Отдай врагу)

33. Марафонская дистанция – это сколько? (42 км 195 м)

34. Страна – родина Олимпийских игр – это... (Греция)